

Bijna iedereen heeft er wel één in huis: een rommellade. Het is de lade waar kleine spullen zonder vast plekje in belanden, van balpennen tot elastiekjes, sleutels en zonnebrillen. De opruimcoach geeft tips hoe je komaf maakt met die rommellade. Het ideale klusje om deze kerstvakantie aan te pakken.

Tekst: Kizzy van Horne



Maak komaf met de rommellade

“Vaak zijn het spullen die geen vaste plek hebben, die in de rommellade belanden. Het zijn spullen zonder emotionele waarde, dus opruimen is niet zo lastig. Maar wees ook mild voor jezelf. Je mag gerust een rommellade hebben. Zorg er misschien alleen voor dat je het overzicht bewaart en dat het een meer geordende rommellade wordt”, zegt opruimcoach en professional organizer Lieselotte Valcke van Less is Lottie

Hoe pak je die rommellade nu aan? “Ik werk met een vierstappenplan. Dat stappenplan kun je trouwens toepassen voor elke ruimte in huis. Starten met de rommellade is zeker een goed idee. Het is een laagdrempelig project dat je misschien wel goesting geeft om ook de overige lades, kasten en ruimtes in huis aan te pakken.”

1 Verzamel “Verzamel eerst de inhoud door alle spullen uit de lade te nemen.”

2 Maak groepjes “Is de lade leeg, verdeel dan alle spullen in groepjes. Leg de kortings-

bonnen samen, bundel alle pennen op een hoopje, leg de elastiekjes bij elkaar, hetzelfde doe je voor de sleutels, de knopen die nog opnieuw aangehaaid moeten worden en in de rommellade zijn beland, en ga zo maar door. Nu zie je pas hoeveel balpennen je wel hebt en wat voor een grote verzameling elastiekjes er in die rommellade rondslingeren.”

3 Weg of twijfelgeval? “Gooi wat kapot is weg en wat je niet meer gebruikt, leg je aan de kant. Heb je kinderen? Dan kan je hen vragen om alle stiften en balpennen eens te testen en te checken of ze nog schrijven. Zit je met twijfelgevallen? Twijfel dan niet te lang, dat houdt het opruimen alleen maar op. Weet je bijvoorbeeld niet meer waarvoor die sleutel dient? Leg ‘m dan in een *twijfelbakje*, zodat je straks even aan de huisgenoten kunt vragen waarvoor deze dient. Denk je eraan die knoop nog aan te naaien, leg ‘m ook in dit bakje. Plak er stickers met een datum op. Liggen de spullen na drie maanden nog onaangeroerd in het twijfelbakje, dan

gebruik je ze echt niet en mogen ze weg. Heb je een massa balpennen verzameld, dan moet je deze niet per se weggooien. Ga eens op zoek naar een goed doel in de buurt dat ze kan gebruiken. Ikzelf geef ze aan een koppel in de buurt dat elk jaar naar Afrika trekt en daar de pennen aan de kinderen of aan schooltjes uitdeelt.”

4 Schep orde “Een grote opruimfout die veel mensen maken, is dat ze nog vóór het verzamelen al willen starten met organiseren. Ze trekken naar Ikea om bakjes te kopen om alles een plek te geven. Maar dit is pas de laatste fase. Je kan op verschillende manieren organiseren: van ladeverdelers tot mooie organizers. Maar je moet niet per se iets nieuw kopen. Zo creëer je weer meer spullen. Kijk eens welke bakjes en doosjes je nog in je kast hebt en die kunnen dienen om spullen te organiseren. Denk aan lege bakjes van bij de Chinees of de traiteur. Ze zijn ideaal om een onderverdeling in de rommellade te maken.”
Zo, nu is je rommellade opgeruimd.

“Natuurlijk wil je het ook netjes houden. Is het na een paar weken alweer een boeltje, dan moet je toch eens goed nadenken over de oorzaak. Ofwel heb je te veel spullen en gaan ze alweer snel rondslingeren. Ofwel werkt je systeem niet goed en moet je eens een andere manier van organiseren proberen. Of je houdt gewoon te weinig opruimrondes. Opruimen hoort nu eenmaal bij het leven. Als je dit niet genoeg doet, dan wordt het al snel weer een boeltje. Dat is hetzelfde als je tanden poetsen. Doe je dit een paar dagen niet, dan zijn je tanden plakkerig en vies. Probeer elke dag tien minuten op te ruimen, zet je timer, langer hoeft dit niet te duren. Maar zo is er op het einde van de week al veel gedaan. Het is ook goed om bewuster te gaan leven. Je mag gerust nee zeggen tegen gratis artikelen in de winkel. Veel mensen durven dit niet, omdat ze niet ondbaar willen overkomen. Maar je kan op een vriendelijke manier zeggen dat je ervoor past. Probeer daarnaast alle spullen een vaste plek te geven in de ruimte waar je ze gebruikt, dan gaan ze ook minder snel rondslingeren.”